



FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00 RESPONSABLE: GERENTE FECHA: PÁGINA 22/06/2021 1 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTROS DE DESARROLLO DEPORTIVO

RESPONSABLE DEL INFORME	SANDRA JANNETH RAMIREZ RINCON
EMAIL	centrosdd2022@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	DE 01 DE MAYO A 30 DE JUNIO

EP4MP2 - Participantes de Primera infancia, niños, niñas y adolescentes en procesos de estimulación temprana, formación y participación mediante el programa centros de desarrollo deportivo.

CUADRO INFORMACIÓN GENERAL PARA PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO:

TOTAL, POBLACIÓN	940
IMPACTADA GRUPOS	
REGULARES	
TOTAL, POBLACIÓN	940
GERAL	

ACTIVIDADES REALIZADAS

El componente del programa Centros de Desarrollo Deportivo es buscar he impactar Niños, Niñas y Adolescentes entre los 5 y 17 años de edad en procesos de estimulación temprana a través de la orientación y masificación del deporte con el objetivo de identificar y formar talentos que se convierten en la verdadera reserva deportiva para la región.





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 2 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

ZONA 1

Monitor: Nelson Ivan Fernández

Municipio: Chaparral Barrio: El Rocio

Lugar: Coliseo Central Barrio el Rocio

N. o asistentes: 40

Deporte: Futbol de Salon

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Coliseo Central de Chaparral-Tolima

Monitor: Yair Camilo Parra

Descripción De La Actividad se realiza plan pedagógico donde se plasma los métodos y fundamentos de entrenamiento para la disciplina del futbol y se ejecuta la cuarta fase en el mes de mayo del 2022, como el cabeceo, dominio del balon y encuentros deportivos aplicando los métodos de práctica.

Municipio: Chaparral

Comuna/veredas/y/o corregimiento: 3

Barrio: Jose Maria Melo **Lugar:** Cancha De Futbol

N. o asistentes: 47 Deporte: Futbol





VERSIÓN: 00

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES

INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

RESPONSABLE: GERENTE

FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 3 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Fuente: Cancha de Futbol Chaparral -Tolima

GRUPOS REGURALES

Descripción De La Actividad: Entrenamiento y Practica de Futbol

Municipio: Rioblanco **Barrio:** Los Cámbulos

Lugar: cancha de futbol los sureños

N. O Asistentes: 58
Deporte: futbol

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Cancha de Futbol Rioblanco-Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851 Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00 RESPONSABLE: GERENTE

FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 4 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

ZONA 2

Monitor: Jennifer Caterine Barahona

Descripción de la actividad: se realizó las clases con dos grupos regulares de patinaje. el grupo número 1 tiene 20 de deportistas entre las edades de 4 a 17 años y los entrenamientos se realizan los días martes y jueves de 2:00pm a 4:00 pm y sábados de 10:30 am a 12:30 pm. El grupo numero 2 tiene 13 deportistas entre las edades de 4 a 12 años y los entrenamientos se realizan los días martes y jueves de 4:30pm a 6:30 pm y los sábados de 8:00 am a 10:00 am, realizando énfasis en postura y desplazamiento.

Municipio: Natagaima

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Velu y las Brisas

Barrio: Centro

Lugar: Colegio Mariano Ospina Pérez y Escuela las Brisas

N. o asistentes: 33 Deporte: Patinaje



Fuente: Colegio Mariano Ospina Natagaima -Tolima





INDEPORTES TOLIMA

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 5 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Julián Andrés Rodríguez guzmán

Descripción de la Actividad: Se crea un espacio de entrenamiento donde cada una de las sesiones va enfocada a sus necesidades en el deporte del futbol, sin dejar de un lado la parte social y desarrollo integral de los participantes, esto se realiza combinando trabajo de sus capacidades coordinativas, técnicos y fortaleciendo el trabajo en equipo y los valores.

Municipio: purificación

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Barrio la Libertad

Barrio: La Libertad Lugar: Polideportivo N. º asistentes: 26 Deporte: Futbol

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Fuente: polideportivo, Purificacion -Tolima

Monitor: Lina Kamila Aya

Descripción de la Actividad: A través de la modalidad deportiva se ha ejecutado actividades propias del deporte de futbol de salón como lo son resistencia aeróbica, conducción de balón, diferentes tipos de lanzamiento, habilidades técnicas básicas con el balón y acciones básicas atacantes y







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 6 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

defensivas, coordinación, trabajo técnico control, trabajo de superficie y de pie, trabajo en equipo, énfasis en la superficie de contacto plantar; visión preferida y ubicación de compañero con estimulación, balón mano, relevo con pases, relevos y remates.

Municipio: Alpujarra

Comuna/veredas/y/o corregimiento: zona urbana

Barrio: Cantadelicias Lugar: Coliseo Principal N. º Asistentes: 34

Deporte: Futbol de Salon

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Coliseo Principal, Alpujarra -Tolima

ZONA 3

Monitor: Marco Fidel Suarez

Descripción de la Actividad: Se trabajo aumento de velocidad, movimientos de balón sin dejarlo perder de control, flexibilidad y dominio de balón, técnica individual y regate, juego de posición de roles y funciones tácticas integradas a la tarea, trucos para mejorar el movimiento del pie no dominante, fortalecimiento muscular y fogueo recreativo, como defender mejor, control de balón, sistema de pases y sus cualidades, resistencia física y velocidad con los niños y adolescentes.

Municipio: Suarez





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 7 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Barrio: Centro Lugar: Plazuela N. º Asistentes: 30 Deporte: Fútbol

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Plazuela, Suarez -Tolima

Descripción de la Actividad: Se llevó a cabo trabajo de dominio de balón, familiarización y trabajos de conducción; donde se mejoraron las diferentes capacidades físicas, técnicas individuales y grupales, tácticas colectivas con los niños y adolescentes por medio de la disciplina de futbol en el municipio. Las actividades se desarrollaron los días martes , miércoles y jueves hora de inicio 08:00am, hora de finalización 10:30am pm con una duración de 2 horas.

Municipio: Suarez

Comuna/veredas/y/o corregimiento: La Plazuela

Barrio: La plazuela

Lugar: Cancha Sintética

N º asistentes: 25 Deporte: Fútbol





VERSIÓN: 00

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES

INDEPORTES TOLIMA

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 8 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Cancha Sintética, Suarez-Tolima

Municipio: Suarez

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Casco Urbano

Barrio: La Plazuela Lugar: Cancha Sintética N. º Asistentes: 44

Deporte: Futbol

Descripción de la Actividad: Los trabajos se realizan con la intensidad acorde a las edades de los grupos, en primera medida en la parte física, son trabajos por circuitos de velocidad, fuerza, fuerza explosiva, coordinación, manejando lateralidad, capacidad de reacción y potencia tanto en el tren inferior como superior con el fin de desarrollar así las capacidades físicas motrices de los niños.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Cancha Sintética, Suarez -Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851 Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 9 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Jorge Portela Lozano

Descripción de la Actividad: Se realizó prácticas de entrenamiento en el campo de juego del 12 de mayo al 10 de junio donde se realizó trabajos de fundamentos físico-técnicos y tácticos, ejercicios de control del balon, ejercicios de flexibilidad y ejercicios de equilibrio.

Municipio: Espinal Barrio: Balcanes

Lugar: Canchas Bosquecito

N. o Asistentes: 20 Deporte: Futbol

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Canchas Bosquecito, Espinal -Tolima

ZONA 4

Monitor: Juan Diego Villoria

Descripción de la Actividad: se realizó la actividad con el fin de mejorar las

capacidades de agilidad y para mejorar la capacidad física.

Municipio: Cunday

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Casco Urbano

Barrio: Teatino

Lugar: Cancha de Futbol N. º Asistentes: 15 Deporte: Futbol





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00 RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 10 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Cancha de Futbol, Cunday -Tolima

Monitor: Wilmer Alberto Espitia

Descripción de la Actividad: Estiramiento, calentamiento, pruebas de

resistencia física y dominio de balón.

Municipio: Icononzo

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Corregimiento Icononzo zona rural

Barrio: Las Palmas Lugar: Polideportivo N. º Asistentes: 48

Deporte: Futbol de Salón



Fuente: Polideportivo, Icononzo-Tolima







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 11 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Daniel Felipe González

Descripción de la Actividad: Se inicia con calentamiento, movilidad articular

después una elevación de frecuencia cardiaca y trote.

Municipio: Carmen de Apicala

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Casco Urbano

Barrio: Villa España Lugar: Villa España N.º asistentes: 30

Deporte: Futbol de Salon

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Villa España, Carmen de Apicalá-Tolima

Descripción de la Actividad: Aprendizaje de los fundamentos técnicos del fútbol de salón, desarrollo de todos los gestos técnicos, desarrollo de las capacidades perceptivas y de decisión.

Municipio: Flandes

Barrio: Lleras

Lugar: Polideportivo N. º Asistentes: 40

Deporte: Futbol de Salon





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00 RESPONSABLE: GERENTE

FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 12 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGREFICA



Fuente: Polideportivo, Flandes-Tolima

ZONA 5

Monitor: Euclides Rodríguez Rodríguez

Municipio: Lérida

Barrio: Ciudadela el Jardín

Lugar: Centros de Integración Ciudadana

N. º Asistentes: 20

Deporte: Futbol de Salón



Fuente: Centro de Integración, Lérida -Tolima







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 13 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Descripción de la Actividad: Se realiza calentamiento deportivo con lazo trabajando toda el área del cuerpo, para aumentar la coordinación y la resistencia cardiovascular. manejo de balon realizando integración deportiva.

Municipio: Santa Isabel

Comuna/veredas/y/o corregimiento: casco urbano

Barrio: Centro

Lugar: Institución Educativa Técnica Santa Isabel Sede Antonio Nariño y Coliseo.

N. º Asistentes: 14 Deporte: Fútbol Salón

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Institución Educativa Santa Isabel, Santa Isabel -Tolima

Monitor: Ximena Olmos Ortiz

Descripción de la Actividad: Se realiza calentamiento deportivo ejercicios musculares trabajando toda el área del cuerpo, para aumentar la coordinación y

la resistencia cardiovascular. Manejo de balón e integración deportiva.

Municipio: Santa Isabel

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Casco Urbano

Barrio: Centro

Lugar: Institución Educativa Técnica Santa Isabel Sede Antonio Nariño

N. º Asistentes: 14 Deporte: Fútbol Salón





VERSIÓN: 00

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES

INDEPORTES TOLIMA

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 14 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Institución Educativa Santa Isabel, Santa Isabel -Tolima

ZONA 6

Municipio: Líbano

Comuna/veredas/y/o corregimiento: El Convenio

Vereda: porvenir

Lugar: Escuela Porvenir Matefique

N. o Asistentes: 20

Deporte: Futbol de Salón.



Fuente: Escuela Porvenir, Líbano -Tolima





INDEPORTES TOLLIMA

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 15 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Heidi Johanna Rodríguez garzón

Municipio: Líbano

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Líbano

Barrio: Protecho Lugar: Villa Olímpica N. º Asistentes: 70 Deporte: Natación

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Villa Olímpica, Líbano -Tolima

Monitor: Hader Andrés González

Descripción de la Actividad: La sesión de entrenamiento inicia con un calentamiento se sick sack en grupo, luego se realiza practica de patadas y defensas

como, ap makki,dollio y maki.

Barrio: Cancha Sintética del Parque Infantil

Lugar: Cancha Sintética N. ^o Asistentes: 30 Deporte: Taekwond





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00 RESPONSABLE: GERENTE

FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 16 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Cancha Sintética, Casabianca -Tolima

ZONA 7

Monitor: Edwin Alfonso Cardona

Municipio: Casabianca

Lugar: Coliseo
N. º Asistentes: 30

Deporte: Futbol de Salón



Fuente: Coliseo, Casabianca -Tolima







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 17 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Paulo Cesar Beltrán Diaz

Actividad: Se realizo enfoque a la buena práctica del deporte en la disciplina de futbol de salon buscando mejorar las condiciones y técnica para hacer un mejor deportista dentro de los objetivos y parámetros del programa. Las sesiones de entrenamientos se realizaron tres veces a la semana los días martes, miércoles y viernes con duración de dos (2) horas en horarios de 7:30 am a 9:30 am.

Municipio: Honda

Barrio: Obrero y Centenario **Lugar:** Colegios Simón Bolívar

N. o Asistentes: 41

Deporte: Futbol de Salon

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Coliseo Simón Bolívar, Honda -Tolima

Monitor: Valentina Jaraba Blanco

Municipio: Fresno

Comuna/veredas/y/o corregimiento: El Tablazo

Barrio: Calle Corea Lugar: Escuela Lensa N. º Asistentes: 25 Deporte: futbol de salon





INDEPORTES TOLLIMA

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00 RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 18 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Escuela Lensa, Fresno -Tolima

ZONA8

Monitor: Donny Leonardo Guerrero

Municipio: Ibaqué

Comuna/veredas/y/o corregimiento: 9

Barrio: Berlin

Lugar: La Cantera Canchas Sintéticas

N. o Asistentes: 20 Deporte: Futbol

Descripción de la Actividad: Durante las sesiones de entrenamiento se viene ejecutando diferentes tipos de trabajos para mejorar sus capacidades técnicas y físicas de cada joven. cada sesión de entrenamiento se estructura pensando en mejorar las debilidades de cada deportista, se trabaja la motricidad gruesa para mejorar la parte de la coordinación con ejercicios prácticos, la motricidad fina con movimientos que requieren de precisión, donde se utilizan las manos, muñecas, dedos, manos y lengua, la parte técnica con balón se trabaja para mejorar el control y movimientos, los trabajos de finalización de juego se aplican para mejorar la posición en el campo de juego.

Monitor: Duban Prada Forero

Municipio: Ibagué

Comuna/veredas/y/o corregimiento: comuna 3

Barrio: Ancón

MODELO INTECRADO DE PLÍNEIRO N V GESTION



INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 19 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Lugar: Polideportivo Albergue Alfonso López

N. O Asistentes: 70 Deporte: Futbol

Descripción de la Actividad: Se realiza mantenimiento físico con ejercicios de trote, velocidad y flexibilidad por medio de la disciplina de futbol, las capacidades físicas desarrolladas fueron con el fin de mejorar la parte técnica y táctica de cada deportista, cada sesión de entrenamiento se realizó los días martes y jueves de 8:00 10:00 am y de 10:00 am a 12:00 m y los días sábado de 9:00 a 11:00 am y de 11:00 a 1:00 pm con una duración de 2 horas por sección.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Polideportivo, Ibague -Tolima

Monitor: José Leonardo Santana

Descripción de la Actividad: Entrenamiento de Futbol Sesión Numero 1

Municipio: Ibaqué

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Comuna 11

Barrio: Brisas

Lugar: Cancha las Brisas

N. o Asistentes: 40 Deporte: Futbol





VERSIÓN: 00

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES

INDEPORTES TOLIMA

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

RESPONSABLE: GERENTE

FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 20 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Fuente: Canchas las Brisas, Ibague -Tolima

Monitor: Donny Leonardo Guerrero

Municipio: Ibagué

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Comuna 9

Barrio: Berlin

Lugar: La Cantera Canchas Sintéticas

N. º Asistentes: 20 Deporte: Futbol



Fuente: Cancha Sintetica, Ibague -Tolima







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 21 de 21 CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Diego Bedoya Escandón

Municipio: Ibagué

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Comuna 11 - 13

Barrio: Refugió - Terrazas de Boquerón

Lugar: Cancha microfútbol

N. º Asistentes: 36 Deporte: Boxeo

Descripción de la Actividad: Se realizo introducción adecuada a la disciplina, en componentes tales como la historia, reglamento, técnica y reglas establecido para la práctica en este espacio. implementando la metodología a partir de explicaciones y demostraciones, poniendo como ejemplos deportistas de la región, resaltando sus cualidades y logros alcanzados en este deporte. realizando trabajos de resistencia, fortalecimiento muscular, velocidad y coordinación enfocados a las exigencias requeridas para el deporte.

SANDRA MILENA PENA

